

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی و درمانی تهران



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
دکتر شریعتی

نکات قابل توجه در شکستگی های صورت



گروه آموزش سلامت به بیمار

بیمارستان دکتر شریعتی

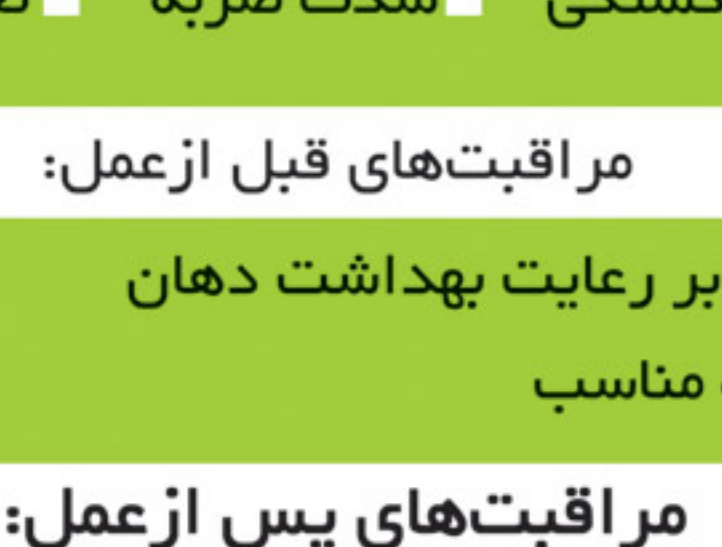
بخش جراحی دهان، فک و صورت (کد ۱۹۰)

زیر نظر: آقای دکتر محمد بیات

گردآورندگان: هـ. قاسمی - دکتر امیریان

دفتر پرستاری

دفتر حکمیت بالینی
Clinical Governance



نکات قابل توجه در شکستگی های صورت

زمانی که استخوان های صورت و جمجمه دچار آسیب و شکستگی به دنبال ضربات و تصادفات می شود نیاز به اقدامات درمانی است تا صدمه و آسیب تا حد ممکن برطرف گردد و پزشک با معاینه و مشاهده، نوع خدمات درمانی را مشخص می سازد.

نکاتی که باید توجه نمود عبارتند از:

■ محل شکستگی ■ شدت ضربه ■ تعداد شکستگی

مراقبت های قبل از عمل:

■ تاکید بر رعایت بهداشت دهان

■ تغذیه مناسب

مراقبت های پس از عمل:

تاکید بر رعایت بهداشت دهان:

■ از روز بعد از عمل از یک مسواک با سایز کوچک و نرم (با قرار دادن مسواک در آب گرم برس مسواک نرمتر می شود) می توانید استفاده کنید.

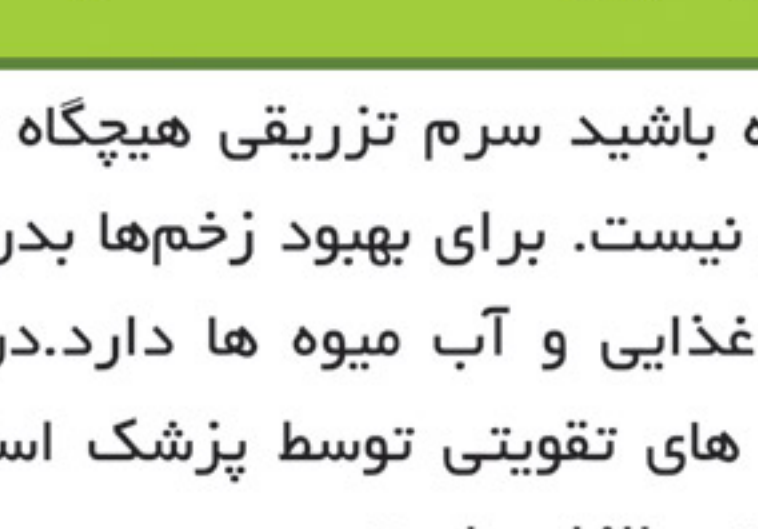
■ دهانشویه کلر هگزیدین روزی ۳ بار استفاده شود که بهتر است بعد از صرف هر وعده غذایی باشد.

■ حتی در صورتیکه فکین شما بسته است می توانید مسواک زدن را در سطوح رویی و طرفی دندان های عقب انجام دهید.

تغذیه مناسب:

تغذیه مناسب بعد از عمل در سلامت عمومی و تسریع بهبود زخما بسیار موثر است.

۸ ساعت بعد از عمل جراحی بیمار قادر به خوردن است و ابتدا باید از آب سرد شروع کند.



قبل از عمل جراحی و روز بعد از عمل هیچگونه محدودیتی از نظر انواع مواد غذایی مصرفی وجود ندارد. تنها دقت شود که رژیم غذایی بویژه در شکستگی فکین باید نرم باشد، حتی اگر فکین بهم بسته نشده است. از جویدن خودداری کنید.

می توانید از غذاهای نرم و مخلوط شده آب میوه ها بویژه آناناس، شیر و ماست، استفاده کنید.

توجه داشته باشید سرم تزریقی هیچگاه جایگزین مواد غذایی نیست. برای بهبود زخمها بدن نیاز به انواع مواد غذایی و آب میوه ها دارد. در صورت تجویز دارو های تقویتی توسط پزشک استفاده از آنها طبق دستور الزامی است.

تورم بعد از عمل:

تورم بعد از عمل نیز طبیعی است که معمولا در ۷۲ ساعت افزایش می یابد و بعد از آن شروع به فروکش کردن می کند و حداقل ۱ ماه طول می کشد تا برطرف شود.

می توان در ۲۴ ساعت اول، از کمپرس سرد برای کاهش میزان تورم استفاده کرد. پس از هر ۲۰ دقیقه استفاده از کمپرس سرد، برای مدت ۱۰ دقیقه آنرا بردارید.

در صورتیکه بانداژ فشاری دور سر بیمار بسته شده است از باز کردن آن خودداری کنید. این بانداژ در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول، به کاهش تورم کمک می کند.

در صورت افزایش تورم بعد از سه روز اول که همراه با ضعف و بیحالی و تب از علائم عفونت پس از عمل باشد به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید.

درد:

در شکستگی استخوانهای صورت درد قبل و بعد از عمل مانند شکستگی سایر استخوانها وجود دارد و تا زمان بهبود زخما مقداری درد خواهید داشت که با مصرف مسکن های تجویز شده فروکش می کند.

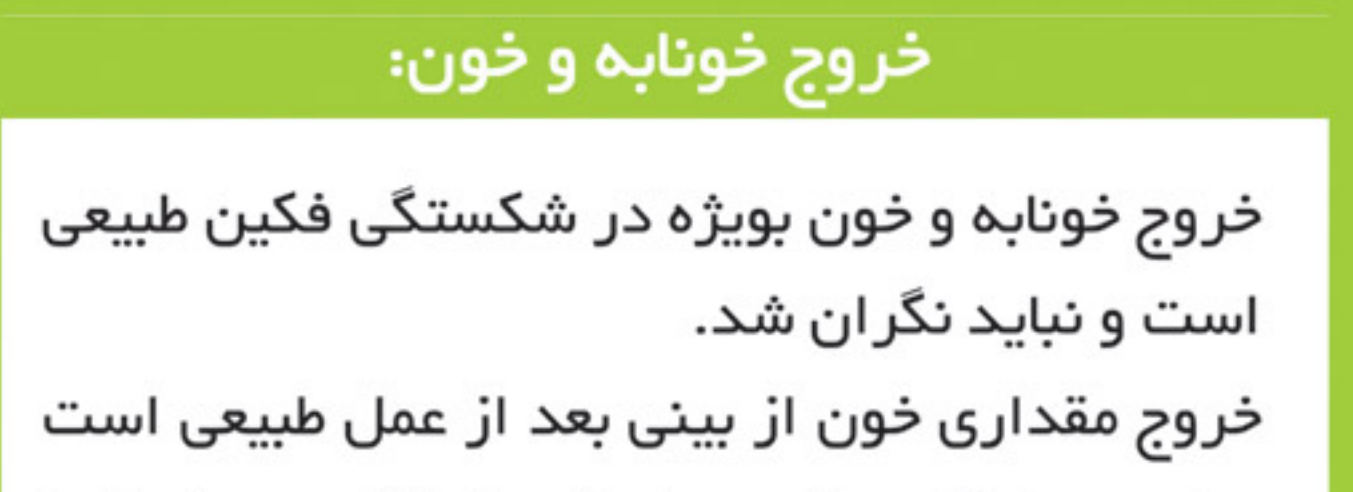
درد بعد از عمل نباید باعث نگرانی شما شود. وجود حالت تهوع بعد از عمل بدلیل تأثیر داروهای بیهوشی معمولا وجود دارد که بتدریج برطرف خواهد شد.



استفراغ خونی بدلیل بلع خون حین عمل نیز طبیعی است و نباید نگران شوید.

سر بیمار در شب بعد از عمل باید زاویه ۳۰ درجه داشته باشد و در صورت بروز استفراغ به جلو یا پهلو خم شوید. در صورتیکه فکین شما بسته است از پرستار برای تمیز کردن دهان کمک بخواهید.

تا وی با استفاده از دستگاه ساکشن ترشحات را از دهان خارج نماید.



خروج خونابه و خون:

خروج خونابه و خون بویژه در شکستگی فکین طبیعی است و نباید نگران شد.

خروج مقداری خون از بینی بعد از عمل طبیعی است و در صورتیکه جهت بهبود وضعیت تنفسی برای شما لوله بینی استفاده شده است این لوله به تنفس شما کمک می کند و تا ۲۴ ساعت بعد از عمل خارج می شود.

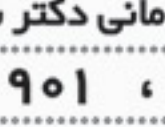
سوزش چشمها بعد از عمل بدلیل استفاده مواد ضد عفونی کننده پوست قبل از عمل است که در برخی موارد اتفاق می افتد و نباید نگران شد. با تجویز قطره های چشمی این مشکل برطرف می شود.

بخیه های داخل دهانی شما معمولا قابل جذب است و نیازی به خارج کردن ندارد.

بخیه های روی صورت در دو روز اول، پانسمان میشود (توسط پزشک یا پرستار) و ظرف ۵ تا ۷ روز بعد از عمل خارج (کشیده) خواهند شد.

محل بخیه ها باید تمیز نگهداشته شود. بیمار از روز بعد از عمل قادر به استحمام می باشد که باید با کمک همراه صورت گیرد.

استحمام قبل از عمل اشکالی ندارد. در صورت وجود شکستگی در سایر استخوان های بدن و یا مشکلات دیگر از پزشک سوال کنید.



تهران - خیابان کارگر شمالی - سه راه جلال آل احمد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

تلفن: ۸۸۲۲۰۰۰۰، ۸۴۹۰۱

www.shariatihospital.ir , info@shariatihospital.ir