

جراحی ارتوگناتیک



گروه آموزش سلامت به بیمار
بیمارستان دکتر شریعتی
بخش جراحی دهان، فک و صورت (کد ۱۸۹)
زیر نظر: آقای دکتر محمد بیات
گردآورندگان: ه. قاسمی - دکتر امیریان

دفتر پرستاری

دفتر حاکمیت بالینی
Clinical Governance



جراحی ارتوگناتیک

عمل جراحی ارتوگناتیک عملی است که طی آن موقعیت فک بالا یا پایین هردو تصحیح می شود .

ممکن است نیاز باشد فکین شما پس از عمل جراحی برای مدتی بهم بسته باشد که زمان آن بسته به نوع جراحی حداقل ۱ هفته و حداکثر ۴ تا ۶ هفته است.

مراقبت‌های قبل از عمل:

۱- تاکید بر رعایت بهداشت دهان

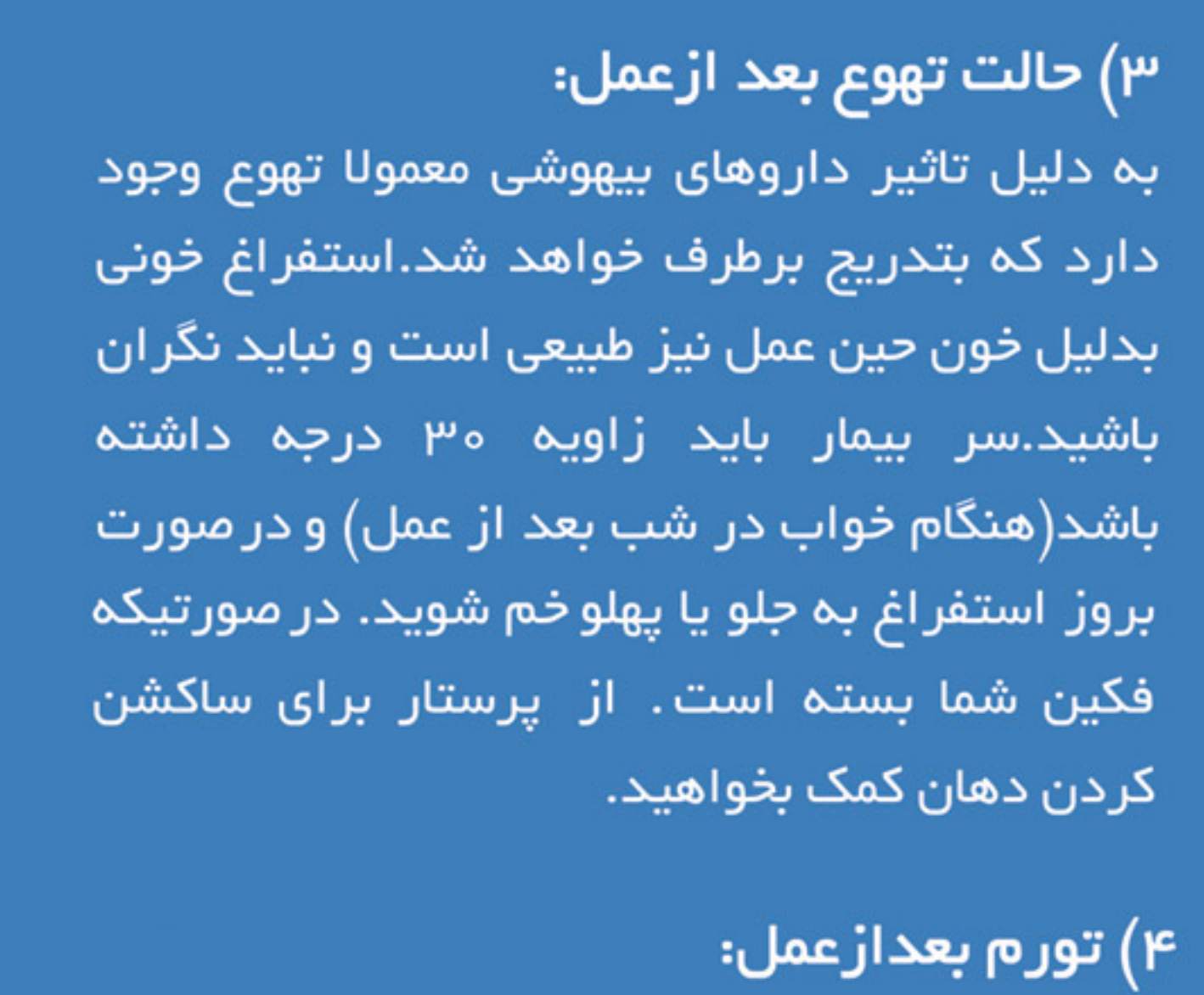
۲- تغذیه مناسب

مراقبت‌های پس از عمل:

۱) تاکید بر رعایت بهداشت دهان :

رعایت بهداشت دهان بعد از عمل و در فاز بهبود هیچگونه عوارضی ندارد. ممکن است بعلت تورم این نواحی و برخورد مسواک با نواحی برش و بخیه ها مسواک زدن قدری ناراحت کننده باشد و احتمالاً مقداری خونابه نیز خارج شود که موقتی است و به هیچ عنوان نباید به این دلایل مسواک زدن را ترک کنید. از روز بعد از عمل می‌توانید با یک مسواک نرم و با سایز کوچک به آرامی مسواک بزنید.

مسواک زدن حتی در صورت بسته بودن فکین ضروری است. در این صورت این عمل را درسطوح رویی و طرفین دندانهای خلفی انجام دهید.



۲) تغذیه مناسب:

تغذیه مناسب پس از عمل در بهبود زخمها اهمیت زیادی دارد.

از ۸ ساعت بعد از عمل بیمار قادر به خوردن می‌باشد. ابتدا باید از مایعات سرد شروع کند.

در روز بعد از عمل هیچگونه محدودیتی از نظر انواع مواد غذایی مصرفی وجود ندارد: تنها دقت شود که رژیم غذایی باید نرم باشد حتی اگر فکین بهم بسته شده است از جویدن خودداری کنید.

می‌توانید از غذاهای نرم و میکس شده استفاده کنید. آب میوه بخصوص آناناس، شیر و ماست مفید است توجه داشته باشید سرم تزریقی هیچگاه جایگزین مواد غذایی نیست. برای بهبود زخمها، بدن نیاز به انواع مواد غذایی و آب‌میوه‌ها دارد. در صورت تجویز داروهای تقویتی توسط پزشک استفاده از آنها طبق دستور الزامی است.

در صورتیکه برای شما الاستیک (کشهای شیری رنگ) یا پیچهایی که درداخل دهان قرار می‌گیرد گذاشته شده است باید مرتباً بعد از غذا دهان را تمیز کنید.

۳) حالت تهوع بعد از عمل:

به دلیل تاثیر داروهای بیهوشی معمولاً تهوع وجود دارد که بتدریج برطرف خواهد شد. استفراغ خونی بدلیل خون حین عمل نیز طبیعی است و نباید نگران باشید. سر بیمار باید زاویه ۳۰ درجه داشته باشد(هنگام خواب در شب بعد از عمل) و در صورت بروز استفراغ به جلو یا پهلو خم شوید. در صورتیکه فکین شما بسته است. از پرستار برای ساکشن کردن دهان کمک بخواهید.

۴) تورم بعد از عمل:

با توجه به وسعت منطقه ای که تحت عمل جراحی قرار گرفته است و درگیری عضلات، بافت نرم ، استخوان، تورم پس از عمل طبیعی است. افزایش تورم در ۷۲ ساعت اول وجود دارد و بعد از آن شروع به فروکش کردن میکند و حداقل ۱ ماه طول میکشد تا برطرف شود.

می‌توان در ۲۴ ساعت اول از کمپرس سرد برای کاهش میزان تورم استفاده نمود. پس از هر ۲۰ دقیقه استفاده از کمپرس سرد ۱۰ دقیقه آنرا بردارید.

در صورتیکه بانداژ فشاری دور صورت بیمار بسته شده است از باز کردن آن خودداری کنید. وجود این بانداژ در ۲۴ ساعت تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل به کاهش تورم کمک می‌کند.



۵) درد پس از عمل:

وجود درد پس از عمل جراحی ارتوگناتیک مانند سایر جراحی‌ها طبیعی است و تا زمان بهبود زخمها مقداری درد خواهید داشت که با مصرف مسکن‌های تجویز شده فروکش می‌کند. درد بعد از عمل نباید باعث نگرانی شما شود و طبیعی است. بدلیل لوله گذاری جهت بیهوشی و عبور این لوله از مسیر حلق، پس از عمل و موقع قورت دادن آب دهان احساس درد خواهید داشت.

که طبیعی است و ظرف چند روز آینده برطرف خواهد شد. علیرغم وجود این درد باید تغذیه صورت گیرد.

۶) خروج خونابه و خون:

خروج خون در شب اول طبیعی است و تا چند روز خروج خونابه ممکن است وجود داشته باشد نباید نگران شد.

از روز دوم بعد از عمل، شما قادر به استحمام می‌باشید که باید با کمک همراه صورت گیرد. در صورتیکه برای بستن فکین شما سیمهایی استفاده شده است و این سیمها با لب یا گونه شما در تماس است و احساس ناخوشایندی دارید می‌توانید روی آنها مقداری موم قرار دهید و در ویزیت بعدی در صورت امکان مشکل را با پزشک مطرح کنید تا در صورت امکان برطرف شود. جراحی ارتوگناتیک مانند سایر اعمال جراحی عوارضی دارد که یکی از آنها بی‌حسی لیهاست که معمولاً پس از گذشت چند هفته تا چند ماه تا حدود زیادی بهبود می‌یابد.