

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی و درمانی تهران



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی  
دکتر شریعتی

# نکات قابل توجه در آبسه‌های دندان و صورت



گروه آموزش سلامت به بیمار

بیمارستان دکتر شریعتی

بخش جراحی دهان، فک و صورت (کد ۱۹۲)

زیر نظر: آقای دکتر محمد بیات

گردآورندگان: ه. قاسمی - دکتر امیریان

دفتر پرستاری

دفتر حاکمیت بالینی  
Clinical Governance

## آبسه‌های صورت

اگر مغز دندان پس از عفونی (آلوده به باکتری) شدن نتواند از خود دفاع کند احتمال تشکیل آبسه دندانی در نوک ریشه بسیار زیاد می‌شود. چنین عفونتی از نوک ریشه دندان خود را به لثه رسانده و باعث تورم و ایجاد درد شدید آن می‌شود! معمولا درمان در این حالت کمی پیچیده تر بوده و در مواردی ممکن است لازم باشد دندان را کشید.

در موارد پیشرفته تر عفونت، آبسه دندان ممکن است به نواحی حساسی از سر و گردن نیز برسد که برای آن نیاز به جراحی های پیچیده در اتاق عمل باشد.

### علائم آبسه دندان

علائم اصلی آبسه دندان بتدریج ظاهر شده و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

۱- درد شدید در لمس دندان مبتلا و حین گاز زدن و جویدن

۲- سست شدن دندان مبتلا

۳- تورم حساس و قرمز رنگ لثه روی ریشه دندان

۴- آزاد شدن چرک به داخل دندان

اولین علامت این آبسه های خطرناک به طور معمول تب بالا و بی حالی است.

### درمان آبسه:

نقش اصلی درمان آبسه های دندانی، حذف دندان یا حتی خارج کردن دندان برای خروج چرک می باشد و دومین راه تجویز آنتی بیوتیک های لازم برای کامل شدن درمان و حذف مواد عفونی است که البته هر دو مورد باید در مطب و با نظر دندانپزشک انجام شود. اگر آبسه ها در نواحی سطحی و در مجاورت استخوان فک باشد، مشکل چندانی پیش نمی آید و به آسانی می توان آن ها را کنترل و درمان کرد.



اما اگر این عفونت به فضاهای عمقی مانند فضا های اطراف حلق، مجاری تنفسی و حتی اطراف مغز راه پیدا کند میتواند بسیار خطرناک باشد و موجب انسداد راه های تنفسی درگیری مغز و مننژیت (التهاب پرده مغز) و انتشار در خون شود.

### پیشگیری

مسواک زدن و استفاده از نخ دندان جهت تمیز نگه داشتن لثه ها و دندان ها از بقایای غذایی می تواند پیشگیری کننده باشد. معاینات منظم دندانپزشکی بسیار مهم است. اگر شما یک سیستم ایمنی ضعیف دارید دندانپزشک را از این امر آگاه کنید.

پرهیز از مصرف سیگار و الکل می تواند به سلامت دندان ها کمک کند. خمیردندان های دارای فلوراید اثر کاهش دهنده بر میزان پوسیدگی دندان ها دارند. طبق مطالعات متعدد مصرف این خمیر دندان ها به مدت طولانی و از دوران کودکی تا ۴۴ درصد از میزان پوسیدگی می‌کاهد و در نتیجه کمک بزرگی به پیشگیری از پوسیدگی دندان ها می‌نماید.



### نکات مهم قبل از عمل :

بهداشت و رژیم غذایی پرکالری

گرفتن رضایت جهت کشیدن دندان

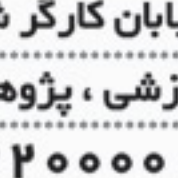
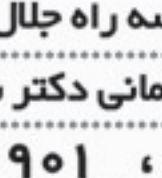
احتمال برش خارج دهانی روی پوست



### مراقبتهای پس از عمل :

در صورتی که درد دندان دارید می‌توانید از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مثل ایبوپروفن و ناپروکسن جهت کاهش درد و التهاب استفاده کنید. در آبسه های دندانی هر بیمار باید کلیه آموزش های پزشک را جهت مراقبت های بعدی انجام دهد. درمان بهتر به وسیله ویزیت های متعدد، مراجعه به پزشک و ارزیابی دوباره انجام می شود. همکاری با پزشکان توسط پی گیری آموزش های لازم جهت اطمینان از مراقبت شما و خانواده تان ضروری می باشد.

رعایت بهداشت دهان، تغذیه مناسب، شستشوی منظم آبسه با مسواک زدن، استفاده از دهانشویه کلرهگزیدین ۱/۲ %، فیزیوتراپی جهت باز شدن دهان و ترمیم سایر دندان های پوسیده الزامی می باشد.



تهران - خیابان کارگر شمالی - سه راه جلال آل احمد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

تلفن: ۸۸۲۲۰۰۰۰، ۸۴۹۰۱

www.shariatihospital.ir , info@shariatihospital.ir