



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی و درمانی تهران



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
دکتر شریعتی

جراحی روی پای افراد

دیابت



گروه آموزش سلامت به بیمار

بیمارستان دکتر شریعتی

بخش جراحی ۲ (کد ۷-۲۱)

زیر نظر: آقای دکتر خورگامی

گردآورنده: خانم کابلو

دفتر پرستاری

دفتر حاکمیت بالینی
Clinical Governance



دیابت

عمل جراحی روی پای افرادی که دیابت دارند

در طول زمان ، موقعی که فرد قند خون خود را به خوبی کنترل نکند و تحت نظر پزشک نباشد ، داروهای کنترل قند را نامنظم مصرف کند و ... عروق انتهایی دچار آسیب می گردد . در نتیجه خون رسانی به خوبی انجام نمی شود و اختلال در اعصاب بخصوص در اندامهای انتهایی به وجود می آید و همه اینها دست به دست هم داده و سلولهای بدن دچار آسیب و صدمه شده و در این حالت نیاز به عمل جراحی احساس می گردد . در این حالت پزشک با صلاحدید وضعیت عمومی ، تصمیم به اقدام جراحی می گیرد تا سلولهای مرده را از عضو خارج کند چون این سلولها سم ایجاد کرده و منجر به عفونت در خون می شود ، لذا ، با خارج کردن سلولهای مرده ، جلوگیری از ورود سم به بدن می گردد . گاهی قطع عضو می تواند منجر به نجات جان فرد گردد بعضی از مواقع زخم ترشح دارد و باید هر چه سریعتر تصمیم قطعی گرفته شود و عمل جراحی انجام شود در این موقع ممکن است جراحی به چند مرحله تقسیم شود . تا ترشحات عفونی خارج گردد و زخم باز می ماند در بعضی از مواقع پوست بعد از عمل روی هم کشیده شده و دوخته می شود . در این موقع باید از نظر قرمزی ، ترشح ، درد و التهاب کنترل گردد و در صورت عدم بهبودی حتماً به پزشک اطلاع داده شود . آنتی بیوتیک مناسب برای از بین بردن ترشحات عفونی مورد نیاز می باشد که پزشک آن را توصیه می کند .

نکاتی که قبل از عمل مورد نیاز می باشد

- جهت کنترل قند خون از انسولین استفاده می شود .
- ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید .
- قبل از عمل حمام کنید .

مراقبتهای بعد از عمل

- تا هوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و فشار خون باید در بستر استراحت کنید .
- حتماً باید قند خون کنترل گردد .
- آنتی بیوتیک ها را سر وقت بخورید .

برای مراقبت از زخم جراحی و جلوگیری از عفونت به نکات زیر توجه کنید .

- در صورت باز بودن زخم، پانسمان روزانه انجام می شود . البته می توان از پانسمانهای چند روزه هم استفاده کرد که آن به صلاحدید پزشک مربوطه می باشد .
- در صورت هر گونه التهاب ، ترشح ، قرمزی و بو سریعاً به پزشک معالج آن را نشان دهید .
- از فشار آوردن به زخم خودداری کنید .

اگر تمام موارد فوق رعایت شد با نظر پزشک احتمالاً ۳-۵ روز بعد می توانید حمام کنید . از خوردن هر گونه مسکن بدون دستور و اجازه پزشک خودداری کنید . سعی کنید هر چه زودتر راه بروید زیرا باعث بهبودی هر چه سریعتر شما خواهد شد. (حتی اگر با واکر عصا یا ویلچر باشد) از دراز کشیدن طولانی مدت به علت عمل جراحی خودداری کنید . سعی کنید ۲-۱ هفته بعد از عمل فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید . از پزشک خود در مورد زمان برگشت به کار سؤال کنید . البته به نوع کار شما بستگی دارد ولی معمولاً ۱۰ - ۷ روز پس از ترخیص می توانید سرکار بروید . حداقل ۳ - ۲ ماه از فعالیت شدید خودداری نمایید . سعی کنید رژیم دیابتی را حتی الامکان رعایت کنید .

- عفونت محل عمل
- خونریزی
- درد
- گسترش بافت مرده و ...

عوارض

جراحی

یادتان باشد

ریسک بیماری درمان نشده

بیشتر از خطرات و عوارض جراحی است .



نکته

یکی دو روز بعد که حالتان بهتر شد ، هر گونه سئوالی که دارید روی یک کاغذ بنویسید تا از پزشکتان بپرسید . نوشتن به شما کمک می کند تا سئوال‌اتان را فراموش نکنید و زمانی که مرخص می شوید با آگاهی کامل از خودتان مراقبت کنید .

یادتان باشد ؛

زمانی که به درمانگاه مراجعه می کنید تمام

مدارکتان را همراه بیاورید .



تهران - خیابان کارگر شمالی - سه راه جلال آل احمد

مرکز آموزشی ، پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

تلفن: ۸۸۲۲۰۰۰۰ ، ۸۴۹۰۱

www.shariatihospital.ir , info@shariatihospital.ir