

# ایدز و مراقبت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران



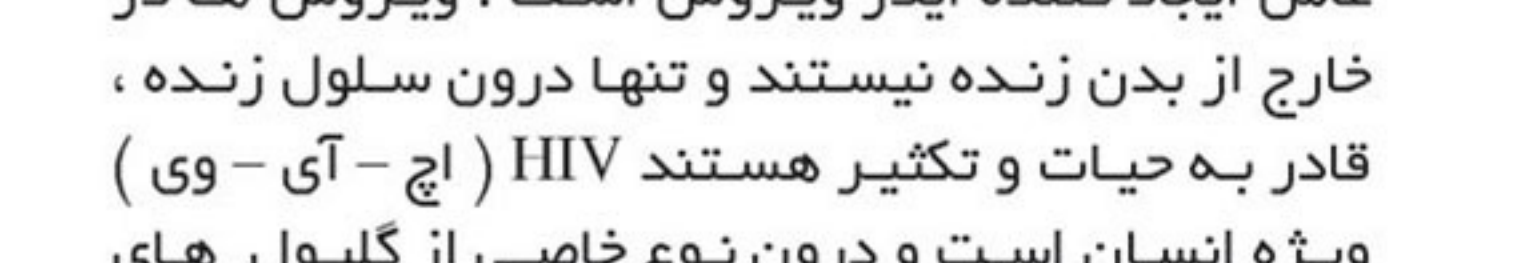
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی  
دکتر شریعتی



گروه آموزش سلامت به مددجو  
بیمارستان دکتر شریعتی  
بخش جراحی ۲ ( کد ۱۴ )  
زیر نظر: خانم دکتر افهمی  
گردآورنده: فاطمه احمد مخبری

دفتر پرستاری  
دفتر حاکمیت بالینی  
Clinical Governance

## ایدز و مراقبت



عامل ایجاد کننده ایدز ویروس است . ویروس ها در خارج از بدن زنده نیستند و تنها درون سلول زنده ، قادر به حیات و تکثیر هستند HIV ( اچ - آی - وی ) ویژه انسان است و درون نوع خاصی از گلبول های سفید که در ایمنی بدن نقش اساسی دارند ، رشد و زندگی می کند . ویروس HIV از راه خون و غشاهای مخاطی وارد بدن می شود و پس از چسبیدن به دیواره بعضی از انواع گلبول های سفید خودش را وارد سلول می کند و گاهی سال ها به صورت غیر فعال در داخل سلول باقی می ماند که در این دوره علامتی وجود ندارد و فرد حامل ویروس می باشد ولی در ظاهر سالم است . هنگامی که ویروس فعال شود ، سلول را وادار می کند تا تعداد بسیار زیادی ویروس بسازد . در این موقع ویروس سلول را پاره کرده و آزاد می شوند و به سلول های سالم چسبیده و آنها را آلوده می کنند . این کار آنقدر ادامه پیدا می کند تا سلول ها به اندازه ای کم شوند که دستگاه ایمنی بدن دیگر حتی نتواند در برابر ضعیف ترین عوامل بیماری زا از بدن محافظت کند.

### راه های انتقال ویروس ایدز

#### تماس با خون آلوده

- تزریق خون و فرآورده های خونی
- سرنگ آلوده مشترک
- عمل های جراحی و دندانپزشکی غیر بهداشتی

#### خالکوبی

- تماس غشاهای مخاطی با خون یا ترشحات آلوده

#### تماس جنسی با فرد آلوده

#### انتقال از مادر به کودک

- در هنگام حاملگی
- هنگام زایمان
- در زمان شیردهی

### ویروس ایدز از راه های زیر منتقل نمی شود:

- تماس های معمول اجتماعی مانند زندگی در یک خانه با فرد آلوده در یک محیط .
- استفاده از مکانهای مشترک مانند توالت و حمام
- قرار گرفتن در معرض عطسه و سرفه فرد مبتلا.
- گزش حشرات مثل پشه که قبلاً فرد مبتلایی را هم نیش زده باشند .

### علایم عفونت HIV و ایدز

وقتی که فردی به HIV آلوده می شود پس از دوره نهفتگی ۲ تا ۸ هفته ای دچار علائمی شبیه سرماخوردگی می شود که با تب ، گلودرد ، سردرد ، تعریق ، بزرگ شدن غدد لنفی ، درد مفاصل و عضلات و گاهی دانه های قرمز پوستی همراه است . این بیماری اولیه خود به خود بهبود پیدا می کند و در نتیجه فرد متوجه عفونت خود با HIV نمی شود . طی دوره طولانی چند ساله ای که ممکن است تا ۱۵ سال هم طول بکشد فرد به ظاهر سالم و بدون علامت است . اما ویروس آرام آرام با نابود کردن سلولها دستگاه ایمنی فرد را از کار می اندازد و در این مرحله بیماران مبتلا به HIV در مقابل عفونت های فرصت طلب آسیب پذیر می باشند.

### علامت های بیماری به هنگام بروز عفونت های فرصت طلب عبارتند از :

تب طولانی مدت ، از دست دادن بیش از ده درصد وزن بدن در مدت یکماه ، اسهال طولانی مدت ، احساس خستگی شدید برای مدت طولانی ، عرق شبانه فراوان ، سرفه مداوم و طولانی مدت ، دانه ها و لکه های پوستی خارش دار ، برفک دهان و گلو ، زخمهای دهانی ، تبخال ، مشکلات عصبی و تورم غده های لنفاوی .

### درمان عفونت HIV و ایدز:

امروزه درمان قطعی جهت ریشه کنی این ویروس ایدز وجود ندارد ولی درمان نگهدارنده وجود دارد . بهترین درمان کنونی برای ایدز ، برنامه دارویی است که معمولاً از سه داروی ضد ویروسی با اثرات مختلف تشکیل می شود . این درمان البته عوارضی هم برای بدن دارد اما می تواند سطح ایمنی را بالا ببرد و طول عمر افراد مبتلا را بیشتر کند . عفونت های فرصت طلب در بیماران دچار ایدز نیاز به درمان دارند.

### درمان این عفونت ها به دو صورت است :

- درمان خود عفونت فرصت طلب
- درمان پیشگیرانه برای اینکه فرد ، دیگر به آنها مبتلا نشود . درمان و پیشگیری از عفونت های فرصت طلب می تواند طول عمر افراد مبتلا را افزایش دهد .

### یادمان باشد

- هرگز نا امید نشویم .
- ارتباط اجتماعی با دیگران را قطع نکنیم .
- مراقب باشیم تا دیگران را آلوده نکنیم .



تهران - خیابان کارگر شمالی - سه راه جلال آل احمد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

تلفن: ۸۸۲۲۰۰۰۰ ، ۸۴۹۰۱

www.shariatihospital.ir , info@shariatihospital.ir