

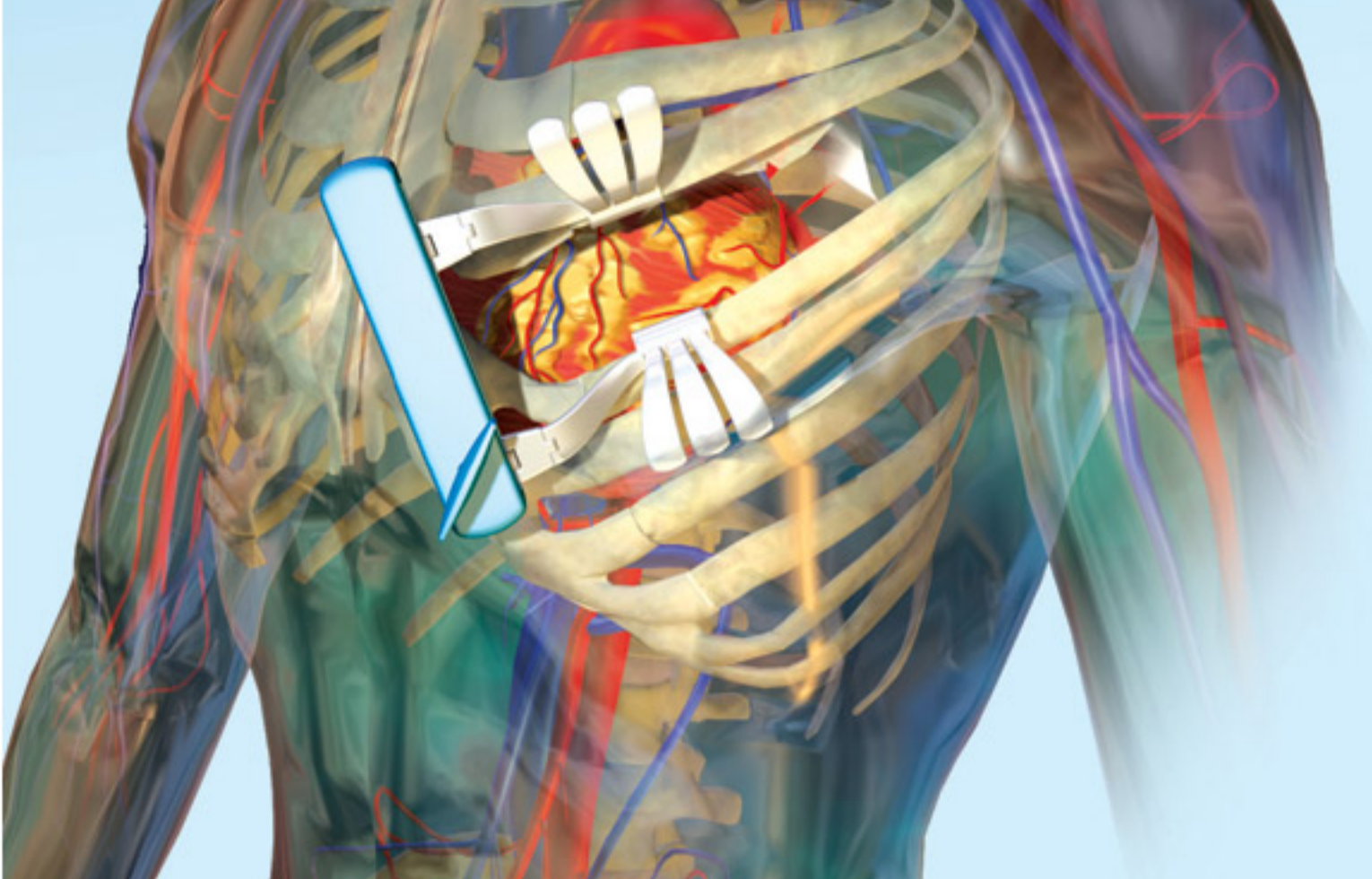


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی و درمانی تهران



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
دکتر شریعتی

مراقبت‌های پس از عمل جراحی قلب باز



گروه آموزش سلامت به بیمار

بیمارستان دکتر شریعتی

کد: ۲ - ۲۰۳

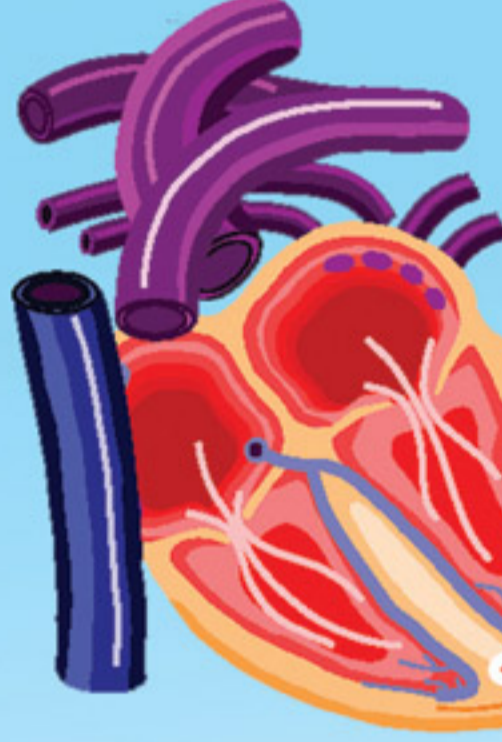
زیرنظر: دکتر محمودرضا سرزعی

گردآورنده: نسیم شایان

دفتر حاکمیت بالینی

دفتر پرستاری

Clinical Governance



مراقبت‌های پس از عمل

جراحی قلب باز

جراحی قلب باز روشی است که استخوان‌های قفسه سینه باز شده و پس از انجام عمل جراحی مربوطه بر روی قلب، استخوان جناغ سینه با سیم‌های نازک و محکمی بسته می‌شود، لذا جهت بهبود هر چه سریعتر ناحیه عمل باید به نکات زیر توجه کنید:

۱- پس از ترخیص می‌توانید حمام کنید ولی برای شستن سر از فرد دیگری کمک بگیرید. تا حد امکان از بالا بردن دستها و انجام حرکاتی که منجر به دور شدن دو قسمت قفسه سینه از هم می‌شود مانند شانه کردن موهای سر خودداری کنید.

۲- هر روز بطور منظم فعالیت بدنی داشته باشید، سعی کنید حتماً پیاده‌روی کنید و روزانه بر مقدار آن بیفزایید، توجه داشته باشید که در مسیر مسطح قدم بزنید، تا حد امکان از پله بالا نروید، به هیچ عنوان خود را خسته نکنید و در روزهای سرد و بارانی از منزل خارج نشوید. اگر منزل شما دارای پله می‌باشد به آرامی از پله‌ها بالا بروید و بین پاگردها کمی استراحت کنید.

۳- بهتر است زخم ناحیه عمل (قفسه سینه و پا) فاقد پانسمان باشد و جهت شستشوی آن از آب یا شامپو بچه استفاده شود؛ ضمناً در صورت مشاهده هر گونه قرمزی، التهاب و ترشح در مسیر خطوط جراحی حتماً به درمانگاه مراجعه کنید و از مصرف هر نوع دارو یا پماد روی ناحیه زخم خودداری کنید مگر با تجویز پزشک.

۴- سعی کنید طاقباز (به پشت) بخوابید و از خوابیدن به پهلو خودداری کنید تا به استخوان جناغ سینه فشار وارد نشود.

۵- کمربند نگاهدارنده سینه را روی یک لباس نخی راحت بسته و در طول یکماه اول پس از عمل بهتر است ۲۴ ساعته بسته باشد و فقط هنگام استحمام باز شود. این کمربند سینه‌ای استخوان قفسه سینه را حمایت می‌کند.

۶- بیمارانی که از عروق پای آنها جهت پیوند استفاده شده حتماً روزها جوراب واریس کفهدار زیر زانو بپوشند و شبها آنرا در بیاورند تا از ورم پاها جلوگیری شود؛ ضمناً در صورت مشاهده ورم در پاها می‌توان با قرار دادن یک بالش زیر پاها، آنها را کمی بالاتر از سطح بدن نگاهداشته که این امر به کاهش تورم ایجاد شده و بهبود جریان خون در اندام مربوطه کمک می‌کند، در ضمن از خم کردن زانو، انداختن پای عمل شده روی پای دیگر و ایستادن و آویزان کردن پا به مدت طولانی خودداری نموده و حتی الامکان از توالف فرنگی استفاده نمایید.

۷- سیگار مهمترین علت انسداد عروق پیوندی شماست، مصرف یک سیگار کمتر از ۲۰ سیگار نیست، لذا جهت جلوگیری از بسته شدن عروق پیوندی باید بطور مطلق از کشیدن سیگار و قرار گرفتن در محلی که دود سیگار است خودداری کنید.

۸- نباید عصبی شوید و نباید خود را از ملاقات با اقوام و دوستان خسته کنید زیرا عصبانیت و خستگی اثر سوء بر قلب شما دارد.

۹- از رابطه جنسی حداقل تا یک ماه پس از ترک بیمارستان خودداری کنید.

۱۰- رانندگی ۴ تا ۶ هفته پس از برگشت به منزل قندغن می‌باشد.

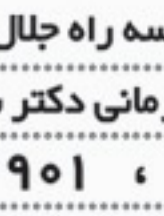
۱۱- تا ۲ ماه پس از عمل از کار با ماشین آلات برنده خودداری کنید.

۱۲- پس از ۲ ماه می‌توانید به سر کار رفته و به انجام کارهای سبک مانند: کارهای دفتری و اداری بپردازید.

۱۳- بیماران فشار خونی لازم است یک دستگاه فشارسنج بازویی تهیه نموده و فشار خون خود را روزانه اندازه‌گیری کرده و در برگه‌ای با ذکر تاریخ چارت نمایند، لذا هنگام ترخیص طریقه گرفتن فشار خون را از پرستار خود بپرسید.

۱۴- بیماران دیابتیک لازم است یک دستگاه گلوکومتر جهت اندازه‌گیری قند خون تهیه کرده و روزانه قندخون خود را ناشتا و ۲ ساعت پس از صرف صبحانه اندازه‌گیری نموده و در برگه‌ای با ذکر تاریخ و ساعت ثبت نمایند و در صورت داشتن نوسانات، به پزشک خود اطلاع دهند.

توجه کنید علاوه بر چربی خون و فشارخون بالا، کشیدن سیگار، استرس و فشار زندگی، عدم تحرک، چاقی، قند خون بالا و زمینه‌های ارثی می‌توانند سبب ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی شوند.



تهران - خیابان کارگر شمالی - سه راه جلال آل احمد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

تلفن: ۸۸۲۲۰۰۰۰ ، ۸۴۹۰۱

www.shariatihospital.ir , info@shariatihospital.ir