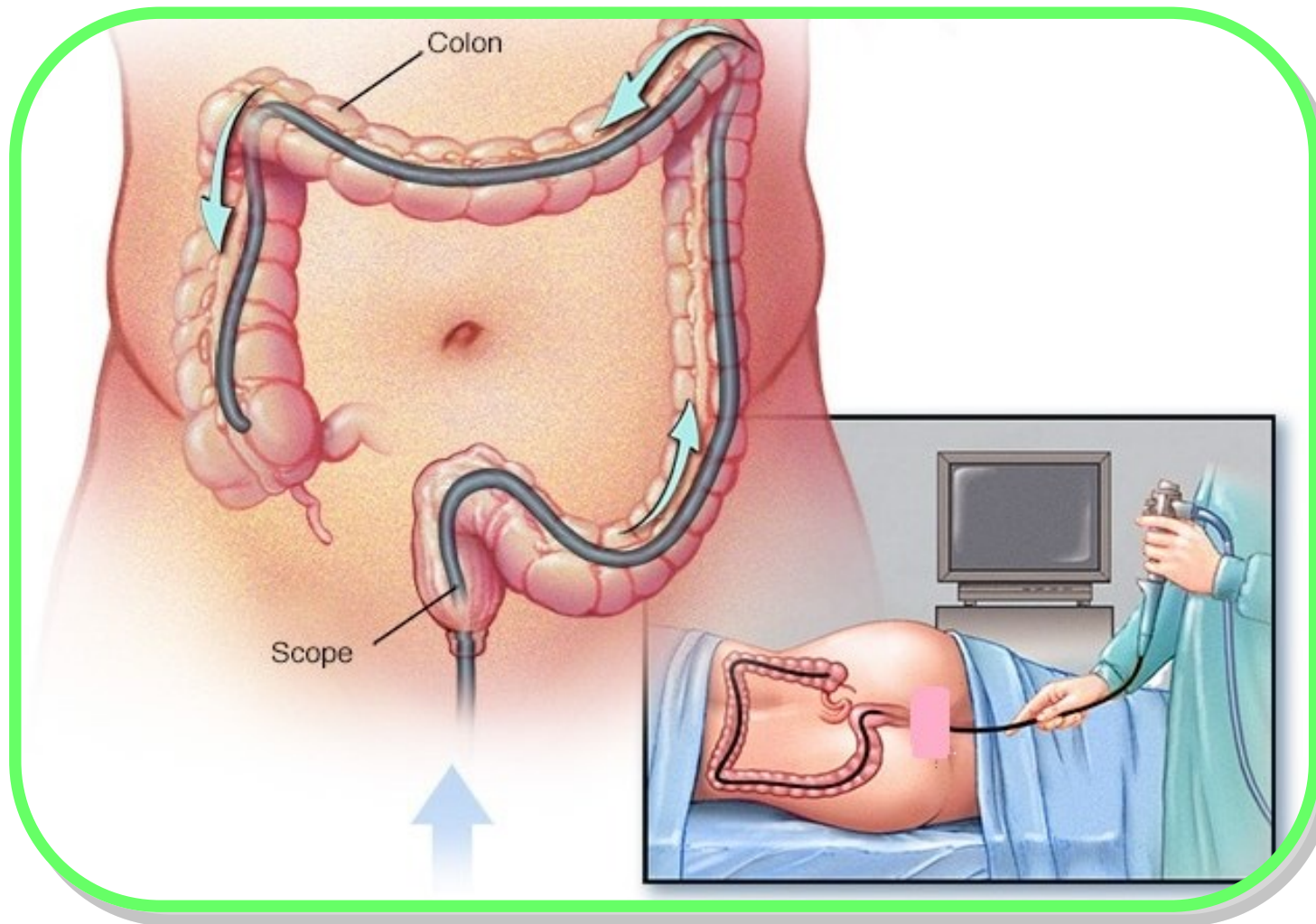


کلونوسکوپی



کلونوسکوپی چیست؟

کلونوسکوپی نوعی روش تشخیصی است که به بررسی روده بزرگ یا کولون می پردازد. این روش می تواند پولیپ ها و سرطان ها و بیماری های روده بزرگ را مشخص نماید. کلونوسکوپ یک لوله باریک و قابل انعطاف است که در سر آن دوربین مجهزی تعبیه شده است که می تواند تصاویری بسیار دقیق و واضح نمایش دهد. در ضمن چون دستگاه کلونوسکوپ به طور کامل ضد عفونی می گردد امکان انتقال عفونت و بیماری از این طریق وجود ندارد. تمیز بودن روده در هنگام کلونوسکوپی درصد تشخیص سرطان ها و پولیپ ها را افزایش میدهد. لذا اجرای کامل دستورات زیر از اهمیت بالایی برخوردار است.

آمادگی های روز قبل از کلونوسکوپی:

۱. تعداد ۶ بسته پودر پلی اتیلن گلیکول (پیدرولاکس یا لاگز آپک ۲) و تعداد ۴ عدد قرص بیزاکودیل از داروخانه تهیه نمایند.
۲. روز قبل از انجام کلونوسکوپی در ساعت ۸ صبح مبحانه سبک بدون شیر و لبنیات میل نمایند.
۳. از ساعت ۸ صبح تا ۱۲ ظهر فقط مایعات زلال و صاف شده مثل آب ، چای ، سون آپ ، شربت آلبیمو بنوشید.
۴. تعداد ۲ بسته پودر پیدرولاکس را در ۲ لیتر (حدود ۸ لیوان) آب حل کرده و صبح روز قبل از مراجعه هر ۱۵ دقیقه ۱ لیوان مصرف نمایند.
۵. بین ساعت ۱۲ تا ۱۳ نهار سبک شامل یک قطعه سینه مرغ پخته شده و یک برش نان به همراه ۲ عدد قرص بیزاکودیل میل نمایند.
۶. از این پس تا زمان انجام کار هیچ گونه غذای جامدی میل ننمایند. (شامل میوه ها مثل هندوانه ، خربزه ، انگور و نیز آش و سوپ و ...)
۷. تعداد ۳ بسته پودر پیدرولاکس را در ۳ لیتر (حدود ۱۲ لیوان) آب حل کرده و از ساعت ۳ بعداز ظهر هر ۱۵ دقیقه ۱ لیوان مصرف نمایند.
۸. ساعت ۶ بعداز ظهر ۲ عدد قرص بیزاکودیل میل نمایند.
۹. توجه داشته باشید در فواصل دریافت آمادگی ها حتماً فعالیت بدنی (راه رفتن) داشته باشید زیرا به پاک سازی روده شما کمک می نماید.

آمادگی های روز کلونوسکوپی:

تعداد ۱ بسته پودر پیدرولاکس باقی مانده را در صبح روز مراجعه در یک لیتر آب (حدود ۴ لیوان) حل کرده و از ساعت ۵ صبح قبل از مراجعه هر ۱۵ دقیقه ۱ لیوان مصرف نمایند و در ساعت ۶ صبح تمام شود. سپس تا زمانی که کلونوسکوپی انجام شود باید ناشتا بمانید.

سایر نکات ضروری

۱. اگر فکر میکنید دچار تهوع می شوید یک ساعت قبل قرص متوکلوپرامید میل کنید.
۲. بیمارانی که دچار عدم تحمل در مصرف داروها می شوند به طور موقت می توانند مصرف را برای ۱ یا ۲ ساعت قطع کنند یا سرعت مصرف را کاهش دهند.
۳. اگر شما بیمار دیابتی یا کلیوی هستید حتماً با پزشک مربوطه در مورد آمادگی های لازم قبل از کلونوسکوپی مشورت نمایند.
۴. مصرف داروهای کنترل قند در بیماران دیابتی باید با نظر پزشک باشد ، زیرا ممکن نیاز به قطع یا کم شدن آن باشد.
۵. در بدو ورود رضایت نامه برای انجام کلونوسکوپی را امضا نموده و تحویل منشی مرکز نمایند.
۶. انجام و همراه داشتن مشاوره قلب در بیماران دارای مشکلات قلبی و سنین بالای ۵۰ سال
۷. انجام و همراه داشتن مشاوره ریه در بیماران ریوی با سابقه آسم و تنگی نفس
۸. انجام و همراه داشتن مشاوره پزشکی قانونی جهت اخذ رضایت آگاهانه از بیمار و همراه (در صورت انجام اقدامات ضروری و خاص با نظر پزشک)
۹. حتماً یک نفر همراه داشته باشید.
۱۰. تمام مدارک پزشکی را در روز کلونوسکوپی همراه داشته باشید.
۱۱. درخواست کتبی کلونوسکوپی را همراه داشته باشید.
۱۲. شما باید مصرف هرگونه دارو را به اطلاع پزشک مربوطه برسانید و از لزوم مصرف یا عدم مصرف آن آگاه شوید.
۱۳. لطفاً پزشک را از هرگونه حساسیت دارویی از جمله داروهای بیهوشی آگاه سازید.
۱۴. در صورت استفاده از داروهای رقیق کننده خون و داروهای ضد انعقاد مانند: آسپرین ، پلاویکس ، وارفارین حتماً پزشک را مطلع سازید.
۱۵. در صورتی که هرگونه احتمال بارداری در شما وجود دارد یا باردار هستید، پزشک خود را در جریان بگذارید.

مراقبت های بعد از کلونوسکوپی:

۱. شما در قسمت ریکاوری بخش آندوسکوپی به مدت ۳-۲ ساعت تحت مراقبت خواهید بود تا پزشک بیهوشی شما را از نظر هوشیاری کامل بررسی نماید.
۲. شما می توانید بعد از هوشیاری کامل با هماهنگی پرستار ابتدا مایعات فراوان و سپس غذای آبکی شروع نمایید تا کم آبی بدنتان که در اثر آمادگی ها بوجود آمده را جبران نمایید. سپس رژیم نرم و سبک مانند سوپ شروع نمایید.
۳. ناراحتی معمول پس از این آزمایش داشتن احساس نفخ به علت وارد کردن هوا به وسیله دستگاه می باشد که با رفتن به سرویس بهداشتی سریعاً برطرف خواهد شد.
۴. بعد از رفتن آثار بیهوشی به طور کامل ، با اجازه پزشک و به کمک همراه میتوانید به منزل بروید و زندگی روزمره خود را طبق روال سابق ادامه دهید.
۵. تا ۲۴ ساعت بعد از کلونوسکوپی از انجام رانندگی اجتناب نمایید.
۶. بعد از انجام کلونوسکوپی اگر دچار مشکلی نظیر خونریزی ، درد بیش از حد شکم ، تهوع و استفراغ و یا تب و لرز شدید ، هرچه سریعتر با پزشک مربوطه یا بخش آندوسکوپی به شماره ۰۲۳۱۷۰۸۴۹ تماس بگیرید و یا به اورژانس بیمارستان شریعتی مراجعه نمایید.

بازروی تدریجی برای شاعرینان

تسهیل و تنظیم: کارشناس پرستاری خانم منصوریان-خانم آقبالی

زیر نظر: آقای دکتر امیرانوشیروانی

واحد آموزش سلامت و قمر پرستاری بیمارستان شریعتی